



Prevención de Accidentes Laborales

Objetivos del curso

- ✓ *Conocer las condiciones seguras para realizar nuestras labores de trabajo*
- ✓ *Identificar los riesgos y origen de los accidentes*
- ✓ *Cuidar y mantener el bienestar y salud de todos los trabajadores a través de las medidas preventivas contenidas en el presente curso*



¿Qué es un acto inseguro?



Es el incumplimiento de las **normas** y **procedimientos** establecidos para realizar nuestro trabajo. Esto genera un **riesgo** que puede producir un **accidente laboral**.



¿Qué es una condición insegura?



Situación en el trabajo que representa **riesgos potenciales** que pueden desencadenar en **accidentes o enfermedades**



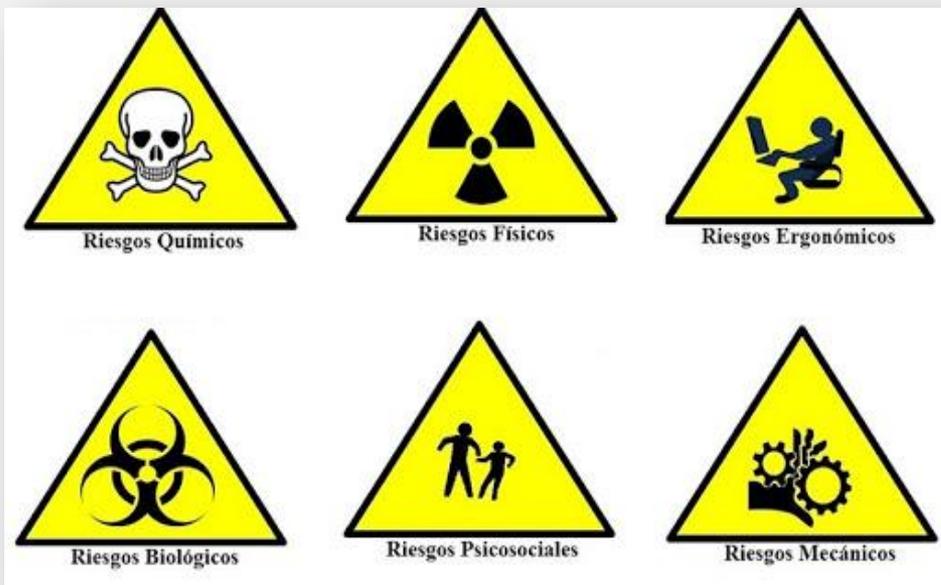
¿Qué son los factores de riesgo laboral?



Son condiciones en el trabajo que podrían ocasionar accidentes laborales y enfermedades

Deben **identificarse** y eliminarse como medida de **prevención**

Se clasifican en: **mecánicos, eléctricos, físicos, químicos, biológicos, ergonómicos, locativos y psicosociales**



Mecánicos

Caídas en el piso, escaleras, choques contra escritorios, cortes con chuchillas



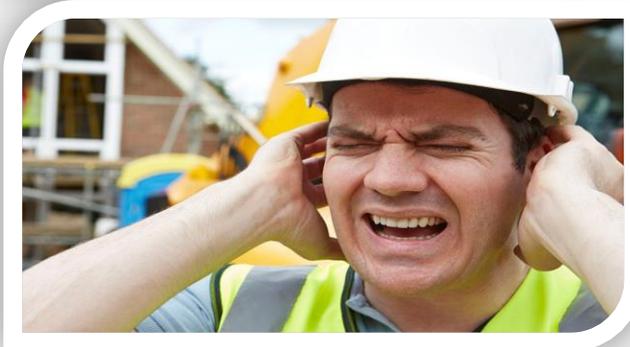
Eléctrico

Tomacorrientes sobrecargados, conductores sin entubar, conexiones clandestinas.



Físicos

Falta de iluminación, polvo, ruido de maquinas.



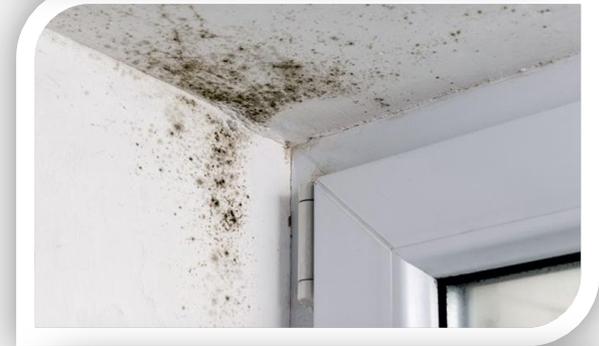
Químicos

Desinfección de oficinas e instalaciones.



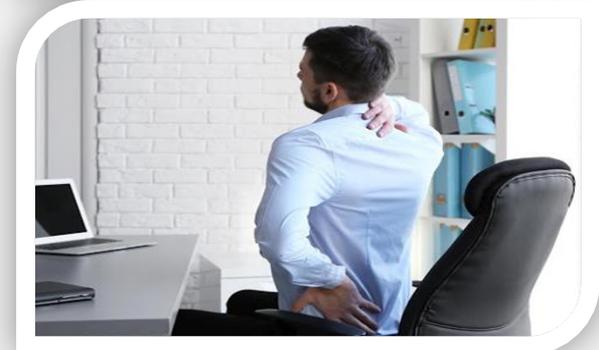
Biológicos

Hongos, moho, mascarillas usadas.



Ergonómicos

Postura forzada, sobre esfuerzo, movimientos repetitivos.



Locativos

Falta de orden y limpieza, hacinamiento.



Psicosocial

Deficiente clima laboral, régimen laboral extremo.



Orden y limpieza

- ✓ Mantener escritorios e instalaciones **ordenadas**.
- ✓ Mantener zona de tránsito **libre de obstáculos**.
- ✓ Respetar señales de piso mojado.
- ✓ Guardar objetos **punzocortantes**.
- ✓ Mantener **cajones cerrados y armarios anclados**.
- ✓ Informar la presencia de **derrames** en el piso para evitar resbalones.
- ✓ No sobrecargar los enchufes.
- ✓ No correr en las instalaciones.
- ✓ No manipular cajas eléctricas.
- ✓ No intentar reparar aparatos eléctricos.
- ✓ Apagar todos los aparatos eléctricos al terminar.



Ergonomía

- ✓ Realizar pausas activas para evitar posturas forzadas
- ✓ Evitar tareas repetitivas por un periodo superior a 30 minutos.
- ✓ Utilizar mobiliario **ergonómico**.
- ✓ Mantener buena postura al usar las sillas.
- ✓ Mantener un **correcto nivel de iluminación**.



"Alida en el país de las
Maravillas" – L.Carroll(1865)

Orden y limpieza

- ✓ **El área debe estar limpia.**
No acumular suciedad, polvo, restos metálicos, grasas, aceites, etc.
- ✓ **Establecer áreas de trabajo y estructurar material de trabajo.**
No sobrecargar estanterías, zonas establecidas de almacenamiento.
- ✓ **El ruido no debe sobrepasar los 80-87 decibelios sin protección auditiva.**
- ✓ **Señalización visible.**
Indicar localización de equipos contra incendios, rótulos de identificación.
- ✓ **Uso correcto de Equipos de protección personal y equipos de protección colectiva**
Deben ser específicos a la actividad que realiza.
- ✓ **Buen uso de herramientas**
No hechizas y reportar malas condiciones.
- ✓ **Evitar fumar o hacer fuego**
Por el alto contenido de gases y líquidos inflamables.
Trabajos en caliente, contar con permiso y extintor.
- ✓ **Adoptar buena posición ergonómica.**
Levantamiento de cargas, posturas forzadas.



Después de aprender sobre la prevención de accidentes laborales...¿Cómo aplicarlo?

Cumpliendo los procedimientos y medidas preventivas implementadas en la organización.

Generando **conciencia en mi equipo** de trabajo en la prevención de accidentes laborales.

Fomentando y promoviendo, desde mis funciones de mi puesto, una cultura preventiva de seguridad y salud en el trabajo.

Reportando actos y condiciones inseguras con el objetivo de salvaguardar la salud de mis compañeros.



